

GRÜEZI UND HERZLICH WILLKOMMEN

LANGLAUF- UND SCHNEESCHUHZENTRUM MARAN



Öffnungszeiten:	Täglich 09.00 - 12.00 h / 13.00 - 18.00 h
Auskunft/Reservation:	Tel. +41 (0)81 377 22 15 / Tel. +41 (0)79 445 53 13 www.geeser-arosa.ch
Langlaufshop:	Vermietung und Verkauf von Langlauf- und Schneeschuhausrüstungen, Wachs- und Reparatur-Service.
Garderobe:	Skiestellraum, Schliessfächer, Duschen

LANGLAUF- UND SKIWANDERSCHULE GEESER

Unterricht und Führungen Klassisch, Skating, Telemark, Schneeschuh und Nordic Walking.

Privatunterricht

Ihre ganz persönliche und individuelle Betreuung. Schnelle Erfolge durch intensiven Unterricht und sichere Führung auf Loipen und Skiwanderungen.

1 Lektion (50 Min.) für 1 Person	CHF	85.00
jede weitere Person	CHF	15.00

Schnupperkurse (20.12.2010 - ca. 05.04.2011)

Kosten pro Person (inkl. Ausrüstung)	CHF	50.00
--------------------------------------	-----	-------

Skating	jeden Montag / 12.00 - 13.00 h
Klassisch	jeden Mittwoch / 14.00 - 15.00 h

Anmeldung bis am Vorabend, 18.00 h unter Tel. +41 (0)81 377 22 15



GRÜEZI AND WELCOME

CROSS-COUNTRY SKI-CENTER MARAN

Opening times:	daily from 9 am to 12 am / 1 pm to 6 pm
Information/ reservation:	tel. +41 (0)81 377 22 15 / tel. +41 (0)79 445 53 13 www.geeser-arosa.ch
shop:	Cross-country ski equipment and snowshoe hire and sale
cloakroom:	skiroom, lockers, showers

CROSS-COUNTRY AND SKI EXCURSIONS SCHOOL

Private tuition

Fully tailored to meet your personal needs. Intensive lessons leading to quick success, experienced guides on slopes and ski tours.

Classic, skating or telemarking	CHF	85.00
1 lesson (50 minutes) for 1 person	CHF	15.00
for every add. person		

Trial course (20.12.2010 - ca. 05.04.2011)

Price per person (incl. equipment)	CHF	50.00
Skating	every Monday / 12 am - 1 pm	
Classic	every Wednesday / 2 pm - 3 pm	

Please register by 6 pm on the previous day, Tel. +41 (0)81 377 22 15.



MIETTARIFE / RATES OF HIRE

	Nordic-Set (no wax)	Wachsset	Skate-Set	Kombi Nordic/Skate
1 Tag / day	CHF 33.00	CHF 42.00	CHF 42.00	CHF 50.00
2 Tage / days	CHF 60.00	CHF 79.00	CHF 79.00	CHF 95.00
3 Tage / days	CHF 80.00	CHF 99.00	CHF 99.00	CHF 120.00
4 Tage / days	CHF 98.00	CHF 117.00	CHF 117.00	CHF 140.00
5 Tage / days	CHF 114.00	CHF 135.00	CHF 135.00	CHF 162.00
12 Tage / days	CHF 210.00	CHF 234.00	CHF 234.00	CHF 280.00

(Kinder erhalten 20 % Ermässigung / 20 % reduction for children)

SCHNEESCHUHWANDERN

Wer Laufen kann, kann Schneeschuhlaufen!

Wandern mit Schneeschuhen brauchen wir nicht zu lernen, es ist die normale Bewegung des Gehens. Weil es fürs Schneeschuhlaufen keinerlei Vorkenntnisse braucht, sind alle unsere Wanderungen ausdrücklich für Neulinge und Nichtskifahrer geeignet. Die Touren werden von Leitern mit langjähriger Erfahrung geführt. Im nachstehenden Angebot finden Sie bestimmt eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Wanderung. Damit Sie sich auf den Ausflügen sicher und wohl fühlen, stellen wir Ihnen die auf Ihr Gewicht und die momentan herrschenden Schneeverhältnisse abgestimmten Schneeschuhe inkl. Boots zur Verfügung.

Als Schneeschuhprofi mit 25-jähriger Erfahrung beraten wir Sie gerne bei Miete oder Kauf einer Schneeschuhausrüstung. Nebst unserer persönlichen und individuellen Beratung steht Ihnen unser umfangreiches Testsortiment gratis zur Verfügung.

Wöchentliche geführte Wanderungen

Easy Trapper

(Montag 13.45 - 15.45 h, bei grosser Nachfrage auch am Donnerstag)
In sehr leichtem Gelände führen wir Sie gemütlichen Ganges durch die sehr reizvollen Wälder und Lichtungen der Maraneralp. Dieser sehr leichte Informationsrundgang bietet auch Naturliebhabern, die sich nur geringe Anstrengungen zutrauen, Gelegenheit in die besondere Atmosphäre des Schneeschuhlaufens reinzuschmecken. Niemand hat zu befürchten sogenannte «Letzter» zu sein. Ein feiner Tee auf halber Strecke sorgt für Stärkung.

Preis pro Person (inkl. Ausrüstung)	CHF 50.00
-------------------------------------	-----------

Prätsch Trail

(Dienstag / Donnerstag 13.45 - 16.45 h)
Die zauberhafte Winterkulisse, Stille und Abgeschiedenheit der Prätschalp machen diese Wanderung zum eindrücklichen Naturerlebnis. Auf den Höhen der Prätschalp geniessen Sie bei köstlichem Tee die herrliche Aussicht auf die Arosener Bergwelt. Wer sich gewohnt ist 2-3 Std. zu wandern, wird an diesem Ausflug viel Freude haben und sich wohl fühlen.

Preis pro Person (inkl. Ausrüstung)	CHF 68.00
-------------------------------------	-----------

Mondscheinwanderungen auf Schneeschuhen

Di. 18.01.11 (19.01.11) / Mi.16.02.11 (17.02.11) jeweils um 19.00h.
Eine unvergessliche Schneeschuhwanderung bei Mondlicht / mit Glühwein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dauer der Wanderung: ca. 2.5 Stunden.
Preis pro Pers inkl. Ausrüstung: CHF 68.00

Anmeldung bis am Vorabend, 18.00 h unter Tel. +41 (0)81 377 22 15

MIETTARIFE / RATES OF HIRE

	Schneeschuhe / snow shoes inkl. Boots / with boots	Schneeschuhe / snow shoes ohne Boots / without boots
1 Tag / day	CHF 30.00	CHF 25.00
2 Tage / days	CHF 54.00	CHF 43.00
3 Tage / days	CHF 72.00	CHF 58.00
4 Tage / days	CHF 90.00	CHF 72.00
5 Tage / days	CHF 102.00	CHF 82.00

SNOW SHOE TOURS

If you can walk, you can go on snow shoe tours!

You don't have to learn it, it's just like ordinary walking. All our tours are specifically for beginners and non-skiers, so you don't need any experience. The tours are led by guides with many years of experience. You'll be sure to find a tour which suits your needs. For your utmost comfort we supply you with snow shoes (including boots) which are adjusted according to your weight.

We have 25 years of experience, so we can guarantee you first rate advice if you decide to rent or buy snow shoe equipment. Besides individual advice we have a wide range of test shoes on our premises for you to try out.

Weekly guided tours

Easy trapper

(Monday 1.45 - 3.45 pm, further tours on Thursday on sufficient demand)
This is an undemanding tour on gentle terrain through the Maran woods and fields. As it is not at all strenuous, it is ideal for nature lovers who want to take it easy and get the feel of snow shoe walking. No one has to be afraid of being "the last one". Half way on the tour we stop for a good cup of tea.

Price per person (incl. equipment)	CHF 50.00
------------------------------------	-----------

Prätsch trail

(Tuesdays and Thursdays 1.45 - 4.45 pm)
The enchanting winter background, the peace and quiet make this tour an unforgettable experience. From the heights of the Prätschalp you can enjoy a fantastic view of the Arosa mountains while drinking a delicious cup of tea. If you are used to walk for two or three hours, this is the tour for you.

Price per person (incl. equipment)	CHF 68.00
------------------------------------	-----------

Snoeshoe Walking by moonlight

Tue 18.01.11 (19.01.11) / 16.02.11 (17.02.11) at 07.00 pm
Adventure in deep snow; glistening snow crystals by moonlight. The walking time is approx. 2.5 hours. No experience necessary. Price: CHF 68.00 (incl. snowshoe hire and „Glühwein“)

Please register by 6 p.m. on the previous day. Tel. +41 (0)81 377 22 15



SCHNEESCHUHTOUREN AROSA UND UMGEBUNG

Maran (ca. 1 - 2 h)

Leichte, markierte Wanderung (ohne grosse Höhendifferenz) durch Waldlichtungen und Wälder der Maraneralp (Distanz ca. 2 km). Geeignet für Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Ausgangspunkt: Schneeschuhzentrum Maran.

Maran - Prätschalp (ca. 2 - 3 h)

Mittelschwere Wanderung über die abwechslungsreiche, von einem einmaligen Panorama umgebene Prätschalp. Das Plateau lässt viele Möglichkeiten zur Verlängerung oder Abkürzung der Route offen. Eine detaillierte Orientierungskarte ist im Schneeschuhzentrum erhältlich.

Rundtour Langwies - Pirigen - Matjischhorn (Tagestour)

Höhendifferenz: 1100 m, Aufstieg: 3 - 4 h, Abstieg: 2 - 3 h,
Karten: LK der Schweiz Blatt Arosa 1196 1:25'000, Wanderkarte Arosa-Schanfigg 1:25'000*. Berghaus Pirigen: Übernachtungsmöglichkeit, Schlittenabgabe, Transportmöglichkeit Langwies-Pirigen, Information über Schneeverhältnisse, Ruhetag generell Montag, Tel. +41 (0)81 374 20 64 / Tel. +41 (0)79 350 74 08. Diese Tour ist nur für Wanderer mit guter Kondition und Erfahrung zu empfehlen.

Ausgangspunkt ist Langwies Dorf (1317 m ü.M.). Ab dem Dorfbrunnen folgen Sie der Strasse Richtung Fondei-Pirigen bis zur Weggabelung Pirigen-Fondei (1492 m ü.M.). Kurz danach (250 m / Wegweiser) zweigen Sie rechts ab (hier Schneeschuhe anschnallen) und steigen via Abkürzung ziemlich steil auf zum Berggasthaus Pirigen (1773 m ü.M.). Über Nufsch geht es auf die Ostschulter (2323 m ü.M.) hoch zum Matjischhorn (2460 m ü.M.). Eine unvergesslich schöne Aussicht auf die nahe gelegene Rätikonkette sowie Churfürsten, Calanda bis hin zum Tödi belohnt Sie für den Aufstieg. Der Abstieg erfolgt über die Westschulter (2277 m ü.M.) weiter über Alagsch zu Punkt 2040 (Wegweiser). Von hier aus wandern Sie Richtung Süden, entlang des Spitzenbüel zum Berggasthaus Pirigen. Auf Schneeschuhen oder dem Schlitten erreichen Sie Langwies.

Litzirüti - Sonnenrüti - Medergen - Rongg - Langwies (Tagestour)

Höhendifferenz: 450 m, Aufstieg: ca. 2,5 h, Abstieg: ca. 1,5 h.
Karten: LK der Schweiz Blatt Arosa 1196 1:25'000, Wanderkarte Arosa-Schanfigg 1:25'000*. Keine Einkehrmöglichkeiten in Medergen, Information: Schneeschuhzentrum, Tel. +41 (0)81 377 22 15.

Ausgangspunkt ist Litzirüti (1452 m ü.M.). Für PW-Benützer eignet sich der Parkplatz Sonnenrüti. Entlang der Kantonsstrasse Richtung Langwies erreicht man die Sonnenrüti (ca. 20 Min.). Hier beginnt der Schneeschuhspass. Auf der gemächlich ansteigenden Forststrasse wird Punkt 1677 erreicht. Bei dieser Abzweigung folgen Sie dem Weg in südöstlicher Richtung (1803 m ü.M.) von wo aus sich der verträumte Weiler Medergen zeigt. Kurz darauf erreichen Sie via Punkt 1858 das Maiensäss Medergen, welches zum verweilen einlädt. Der Abstieg führt über die Janetschböden-Rongg zu Punkt 1675 von wo aus 2 Varianten ins Tal führen. Die eine führt steil hinunter zur Brücke, Säge Langwies (1373 m ü.M.), die andere in südlicher Richtung zurück zu Punkt 1677, von wo aus Sie auf der Aufstiegsspur zurück in die Sonnenrüti gelangen (RhB-Benützer wählen meistens die 1. Variante, PW-Benützer die 2. Variante).

**Die Wanderkarte Arosa-Schanfigg 1:25'000 ist an den üblichen Verkaufsstellen erhältlich.*

Arosa
schneesicher.ch

Langlauf & Skiwanderschule
Schneeschuhwandern, Loipenplan 2010/11



WARNUNG: Arosa kann süchtig machen.

Helpline +41 (0)81 377 22 15 / +41 (0)79 445 53 13 / www.arosa.ch